

ALLAITEMENT MATERNEL



TYPOLOGIE

Présentielle



DURÉE

Apport théorique : 1 journée
(7 heures)

Ateliers pratiques : 3 heures



PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

SF, AP, IDE, IDEP, AS des
services de GO ou pôle
enfant



NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

15



LIEU

Centre Hospitalier de Versailles
177 rue de Versailles
78150 Le Chesnay



TARIF

Sur devis



DATES 2026

SESSIONS	PERIODE	DATES
Session 1	AVRIL	Apport théorique : 02/04/2026 (9h00-17h00) Ateliers pratiques : 07/04/2026 (9h00-12h00 ou 14h00-17h00)
Session 2	JUIN	Apport théorique : 01/06/2026 (9h00-17h00) Ateliers pratiques : 09/06/2026 (9h00-12h00 ou 14h00-17h00)
Session 3	OCTOBRE	Apport théorique : 06/10/2026 (9h00-17h00) Ateliers pratiques : 13/10/2026 (9h00-12h00 ou 14h00-17h00)

RÉSUMÉ ET POINTS FORTS

Cette formation permet aux professionnels de santé d'acquérir ou d'actualiser les connaissances et pratiques nécessaires pour accompagner les mères allaitantes et leurs enfants. Elle aborde la physiologie de la lactation, les bénéfices de l'allaitement, les techniques pratiques (positions, évaluation d'une tétée, utilisation du tire-lait), la conservation du lait, ainsi que la prise en charge des pathologies et situations particulières (contre-indications, sevrage, médicaments). Des cas concrets illustrent les problématiques courantes

Points forts de la formation :

- **Approche complète et actualisée** sur l'allaitement maternel.
- **Harmonisation des pratiques** au sein du pôle pour une prise en charge cohérente.
- Alternance **théorie/pratique** avec études de cas concrets.
- Développement des **compétences techniques** (évaluation d'une tétée, utilisation du tire-lait, conservation du lait).
- Prise en compte des **aspects physiologiques, psychologiques et pathologiques**.

COMPÉTENCES VISÉES

En situation professionnelle, les apprenants seront capables d'accompagner efficacement la mère allaitante et son enfant en mobilisant des connaissances actualisées et des pratiques adaptées, tout en garantissant une cohérence des interventions au sein de l'équipe.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Accompagner la mère et son enfant** dans la mise en place et le suivi de l'allaitement.
- **Actualiser les connaissances** sur la physiologie, les bénéfices et les techniques d'allaitement.
- **Harmoniser les pratiques** professionnelles pour une prise en charge homogène.
- **Évaluer l'efficacité d'une tétée** et intervenir en cas de difficultés.
- **Utiliser correctement le tire-lait** et ses accessoires.
- **Identifier et gérer les pathologies** liées à l'allaitement chez la mère et le nourrisson.

THÈMES ABORDÉS

1-Anatomie et physiologie de la lactation

- Structure mammaire, processus hormonal, rôle du peau à peau.

2- Bénéfices santé et conduite pratique

- Avantages immunitaires, positions d'allaitement, signaux de faim.

3- Extraction et conservation du lait

- Expression manuelle, utilisation du tire-lait, stockage

4- Pathologies liées à l'allaitement

- Infections, complications chez la mère et le nourrisson.

5-Croissance, contre-indications et sevrage

- Suivi du développement, situations médicales, techniques de sevrage.

6-Médicaments, alimentation et cas cliniques

- Compatibilité des traitements, régime alimentaire, études de cas

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction :

- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à distance (6 mois après la formation)

Évaluation des connaissances :

- Questionnaire de pré positionnement
- Questionnaire de fin de formation

FORMATEURS

Pascaline Blandin, infirmière puéricultrice référente en service de pédiatrie, DU lactation humaine et allaitement maternel

Agathe Bigot, infirmière en néonatalogie et soins intensifs, DU lactation humaine et allaitement maternel

Julie Perret, sage femme coordinatrice, conseillère en lactation, DUI lactation humaine et allaitement maternel

Accès pour personnes en situation de handicap :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à contacter l'organisme de formation afin de définir, ensemble, les aménagements nécessaires pour garantir des conditions adaptées à leurs besoins.



Modalités d'inscription :

- Pour les professionnels exerçant hors du CHV :
→ Idailloux@ght78sud.fr
- Pour les professionnels exerçant au CHV :
→ **inscription via gestform**
→ renseignements atoureau@ght78sud.fr